

Принято на заседании  
Педагогического совета №1  
«30» августа 2024 г.

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ д/с № 35  
\_\_\_\_\_ И.А. Тальницкая  
Приказ № 194-ОД  
от «30» августа 2024 г.

**План работы родительского клуба  
«К здоровой семье через детский сад»  
на 2024 – 2025 учебный год**

**г. Ставрополь, 2024 г.**

## Пояснительная записка

Работа родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:** объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

**Организационные:** составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

**Познавательные:** привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

**Направление.**

**Просветительское:** предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

**Просветительно-действенное:** повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

**Ожидаемый результат:**

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

### **Принципы.**

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

### **Работа в клубе стимулирует родителей:**

К поиску информации для создания семейных газет;

К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;

К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

### **Перспективное планирование работы с родителями на год**

Тема	Форма проведения	Сроки	Ответственный
«Режим дня: за и против»	Консультация	Сентябрь	Медсестра, Педагог-психолог, родители
		Сентябрь	
«Профилактика нарушения зрения»	Консультация	Октябрь	Медсестра
«Праздник здоровья с папой» (День отца)	Спортивно-игровой досуг	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО, родители
Мастер-класс «Игровой массаж как средство оздоровления детей дошкольного возраста»	Семинар-практикум	Ноябрь	Педагог-психолог, воспитатель по ФИЗО
		Ноябрь	

«Сказкотерапия в жизни ребенка и его семьи»	Тренинг	Декабрь	педагог-психолог, зам. зав. по УВР
«Делимся опытом-спорт в нашей семье»	Круглый стол	Декабрь	Воспитатели, родители
«Шустрые детки»	Семинар-практикум	Январь	Педагог-психолог, родители
«День Здоровой семьи»	Интеллектуально-познавательная игра	Январь	Воспитатели, родители
«ЗОЖ в вашей семье»	Анкетирование	Февраль	Социальный педагог
«Преодолеваем тревоги и страхи ребенка перед походом к врачу»	Консультация	Февраль	Педагог-психолог, родители
«Профилактика вирусных заболеваний»	Памятка	Март	Медсестра
«Как организовать интересный досуг семьи?»	Семинар - обмен мнениями из личного опыта	Март	Воспитатели, родители
«Спорт в нашей семье»	Семейная газета	Апрель	Воспитатели, родители
«День здоровья»	Спортивное развлечение	Апрель	Воспитатель по ФИЗО, родители
«Здоровый образ жизни»	Семинар-практикум	Апрель	Воспитатели, родители
«Мир БезОпасности»	Консультация	Май	Социальный педагог
«Закаляйся, если хочешь быть здоров»	Памятка	Май	Медсестра
«О пользе игр с водой»	Консультация	Июнь	Воспитатель по ФИЗО, родители
«Витамины на грядке»	Консультация	Июнь	Медсестра
«Профилактика плоскостопия»	Занятие	Июль	Медсестра
		Июль	
«День физкультурника»	Семейный легкоатлетический забег	Август	Воспитатель по ФИЗО, родители
«Профилактика осанки»	Занятие	Август	Медсестра

### **План проведения занятий в клубе.**

1. Теоретическая часть. Сообщение или беседа специалиста (врача, психолога, логопеда и т.д.) по определенной теме занятия. Продолжительность- 15-20 минут.
2. Практическая часть. Совместное выполнение детьми какого-либо комплекса лечебно- профилактических упражнений в спортивном, тренажерном зале и т.д. Продолжительность – 35-40 минут.
3. Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Родителям выдаются разнообразные памятки, методическая литература, рекомендации. Продолжительность -3-5 минут.

### **Форма подведения итогов работы клуба**

#### **Анкетирование родителей**

1. Сколько раз Вы посетили занятия клуба?
2. Что Вам понравилось больше всего?
3. Что на Ваш взгляд не хватает в клубных занятиях?
4. Выполняете ли Вы с ребенком те упражнения и игры, которым обучились?
5. Ваши предложения для работы клуба.
6. На какую оценку Вы бы оценили работу клуба?