

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 города Ставрополя**

Принято на заседании
Педагогического совета №1
«30» августа 2024 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с № 35
_____ И.А. Тальницкая
Приказ № 194 -ОД
от «30» августа 2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесформирующей и здоровьесберегающей направленности
деятельности муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 35 города Ставрополя
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Здоровьесберегающая деятельность МБДОУ д/с №35 – это система мер и мероприятий, направленных на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников, формирование устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни у субъектов педагогической деятельности (дети, родители, педагоги).

Совершенствование здоровье сберегающей деятельности ДОУ реализуется в нескольких направлениях:

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры ДОУ - создание комплексных условий для развития ребёнка и сохранения его здоровья; совершенствование здоровье сберегающей среды ДОУ; укрепление материально-технической базы.

2. Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса - реализация этого направления создаёт условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает при этом эффективность воспитательно-образовательного процесса, предотвращая чрезмерное функциональное напряжение и переутомление:

3. Организация физкультурно-оздоровительной работы – физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.

4. Организация социально-психологической работы - обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.

5. Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников - медико-педагогическая профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских и педагогических средств.

6. Просветительно-воспитательная работа с детьми - этот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья, дошкольников. Задача этого направления – сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

7. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями - организация системы просветительской и методической работы включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада. Задача данного направления – разъяснить и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Таким образом, система здоровьесберегающей деятельности МБДОУ д/с № 35 обеспечивает интеграцию образовательной, воспитательной и оздоровительной деятельности в условиях поликультурной среды, при взаимодействии педагогов, психологов, медицинских

работников, родителей; комплексную медико-физиологическую и психолого – педагогическую поддержку всех субъектов педагогической деятельности.

1. Организационно – методическая деятельность

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Педагогические советы, консультации, семинары-практикумы, круглые столы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Заведующий
2.	Организовать взаимодействие образовательного учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников	В течение года	Заведующий, медсестра
3.	Разработать информационно-методические материалы по пропаганде ЗОЖ	Ежегодно	Зам. зав. по УВР
4.	Проводить мониторинг: -состояния здоровья детей; -физического развития детей; - уровня компетентности педагогов, детей, родителей по вопросам ЗОЖ.	2 раза в год	Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Педагог-психолог
5.	Продолжить ведение паспорта здоровья учреждения и паспорта здоровья детей	В течение года	Медсестра Педагоги ДОУ
6.	Продолжить проведение мероприятий ДДТ, по формированию у детей навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение года	Зам. зав. по УВР

7.	<p>Контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> -Планирование воспитательно-образовательной деятельности по ЗСТ. -Документация групп по ЗСТ. - Организация и контроль за осуществлением режимных моментов: - проверка санитарного 	Постоянно	Медсестра
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------

	<p>состояния;</p> <ul style="list-style-type: none"> -выполнение графика проветривания, кварцевания, прогулок, занятий с детьми; - контроль режима питания; -визуальная оценка организации процесса кормления. -Создание условий в группах для охраны жизни и здоровья детей -Организация и проведение режимных процессов, утренний фильтр. -Соблюдение правил ТБ при организации различных видов детской деятельности. 		
9.	Контроль питания	Постоянно	Заведующий, медсестра
10.	Тематический контроль «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности ДОУ»	Январь	Зам.зав. по УВР Медсестра

11.	Участие в городском конкурсе «Безопасные дороги - детям»	Апрель	Заведующий
12.	Участие в городском Месячнике здоровья	Апрель	Зам. зав. по УВР

2. Работа с воспитанниками

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Ведение и оформление индивидуальных паспортов здоровья воспитанников	Сентябрь-май	Зам. зав по УВР, педагог-психолог, медсестра, воспитатель по ФИЗО.
2.	Ведение карт индивидуально-психологического (само)развития воспитанников	В течение года	Педагог-психолог
3.	Психологическая и физиологическая адаптация ребёнка к дошкольному коллективу вновь прибывших детей (по материалам наблюдений за детьми и мониторинга родителей);	Октябрь	Педагог – психолог
3.	Диагностическое исследование общей физической подготовленности детей и исследование уровня развития представлений о ЗОЖ у дошкольников	Сентябрь Май	Воспитатель по ФИЗО, медсестра
4.	Диагностическое исследование психологического здоровья воспитанников (старший дошкольный возраст)	Сентябрь Май	Педагог-психолог
5.	Анализ групп здоровья воспитанников	Сентябрь Май	Медсестра

6.	Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДООУ (количество дней пропущенных одним ребёнком по болезни)	В течение года	Медсестра
7.	Анализ состояния здоровья детей	1 раз в квартал	Медсестра
8.	Анализ количества детей, прошедших вакцинацию против гриппа	ноябрь	Медсестра
9.	Анализ общей патологической поражённости воспитанников (по результатам осмотра врачами-специалистами)	1 раз в год	Медсестра
10.	Выделение группы ЧБД с	В течение года	Медсестра,

	последующим наблюдением		
11.	Реализация детских совместных проектов. Предполагаемые темы: «Я и мое тело»; «Библиотека бабушкиных советов» - профилактика простудных заболеваний; «Лесная аптека» и др.	1 раз в квартал	Воспитатели групп
12.	Физкультурные занятия	По перспективному у плану	Воспитатель по ФИЗО
13.	Закаливающие мероприятия	В течение года	Медсестра Воспитатели
14.	Утренняя гимнастика	В течение года	Зам. зав. по ЗСТ Медсестра воспитатели
15.	Бодрящая гимнастика после сна	В течение года	Медсестра воспитатели
16.	Проведение профилактических прививок	По плану	Старшая медсестра

17.	<p>Оздоровительные, физкультурные, спортивные праздники и развлечения для детей:</p> <p>1. «Праздник здоровья с папой»</p> <p>2. «День зимних видов спорта в России»</p> <p>3.«Бравые солдаты»</p> <p>4.«А ну-ка девочки!»</p> <p>5.Месячник здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»</p> <p>6. Неделя безопасности дорожного движения «Внимание Дети!»</p>	<p>В течение года</p> <p>октябрь</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>1 раз в квартал</p>	<p>Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Педагоги ДОУ</p>
18.	Проведение «Дня здоровья»	1 раз в квартал	Воспитатель по ФИЗО Воспитатели групп
19.	Проведение месячника здоровья	Апрель	Зам.зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО
20.	Выставка – конкурс детских работ на тему: «Наше здоровье»	Апрель	Воспитатели групп
21.	Участие в спортивно-оздоровительной олимпиаде среди воспитанников ДОУ города	Апрель	Заведующий Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО

3. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Социологическое исследование по определению социального статуса и микроклимата семей	Сентябрь	Социальный педагог, воспитатели групп
2.	Комплексное пролонгированное анкетирование родителей по выявлению потребностей в оздоровительных услугах для воспитанников ДОУ	Сентябрь Январь	Педагог - психолог
3.	Оформление индивидуальных паспортов здоровья дошкольников ДОУ	Сентябрь-май	Педагог - психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ Родители
4.	Родительские собрания с участием специалистов ДОУ	Сентябрь Апрель	Заведующий Зам. зав. по УВР
5.	Работа родительского клуба «К здоровой семье - через детский сад»	2 раза в месяц	Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Родители
6.	Индивидуальное консультирование родителей (по их запросам)	В течение года	Педагог - психолог Медицинские работники Специалисты ДОУ
7.	Участие родителей в совместной работе по проведению спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья», дней здоровья.	В течение года	Воспитатель по ФИЗО
8.	Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников	По плану работы клуба «Л здоровой	Воспитатель по ФИЗО Педагог-психолог Социальный педагог

9.	Проведение тренингов по обучению родителей практическим умениям и навыкам по оздоровлению детей	семье через детский сад	Зам. зав. по УВР Педагог-психолог
10.	Информационные листы для родителей (памятки)	1 раз в квартал	Медработники Воспитатели

4. Работа с кадрами и оздоровление педагогов

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации со специалистами	В течение года	Медработники, Специалисты ДОУ
2.	Информационные бюллетени, памятки	В течение года	Медработники. Специалисты ДОУ
3.	Семинар-практикум по преодолению эмоциональной напряженности и повышение стрессоустойчивости	Сентябрь- январь	Педагог-психолог
4.	Курс тренингов для педагогов по эмоциональному выгоранию	Ноябрь Апрель	Педагог -психолог
5.	Формирование группы активного отдыха	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО
6.	Проведение инструктажа по оказанию первой медицинской помощи	Октябрь Апрель	Медсестра
7.	Медицинские осмотры работников ДОУ	1 раз в квартал	Медсестра
8.	Консультации с обслуживающим персоналом «Правила СанПин. Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционным мероприятиям в ДОУ»	1 раз в квартал	Зам.зав. по УВР, медсестра

9.	Спортивные мероприятия для педагогов	1 раз в квартал	Воспитатель по ФИЗО
10.	Минутки здоровья	ежедневно	Воспитатель по ФИЗО

5. Административно – хозяйственная работа

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Замена песка в песочницах	июнь	Зам. зав. по АХЧ воспитатели родители
2.	Покос травы	в течение ЛОП	Зам. зав. по АХЧ дворник
3.	Аккарицидная обработка территории	1 раз в 2 месяца	Зам. зав. по АХЧ
4.	Ремонт детской мебели по группам	в течение года	Зам. зав. по АХЧ
5.	Частичный ремонт сантехники в группах	в течение года	Зам. зав. по АХЧ
7.	Проверка весов и гирь на пищеблоке	июль	Кладовщик
8.	Провести гидравлические испытания пожарных рукавов внутренних пожарных кранов	июнь	Зам. зав. по АХЧ сотрудник ПБ
9.	Проведение инструктажа по пожарной безопасности с приглашением инспектора ГПН по г. Ставрополю	август	Зам. зав. по АХЧ
10.	Генеральная уборка в детском саду и на участках (подготовка к новому учебному году)	август	Зам. зав. по АХЧ Сотрудники ДОУ