Тальницкая Ирина Андреевна
Подписан: Тальницкая Ирина Андреевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 35 г. Ставрополя, CN=Тальницкая Ирина Андреевна, E=ds35.stav@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Ставрополь
Дата: 2023.10.17 10:51:43+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Примерное 10-ти дневное меню д/с №35 осень-зима сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**
яйцо отварное 40 бутерброд с маслом 38 Икра кабачковая 60 чай на сгущенном молоке 180	каша пшеничная жидкая 200 бутерброд с сыром 50 чай с лимоном 200	каша овсяная Геркулес вязкая 200 бутерброд с маслом 38 какао с молоком 180	суп молочный с вермешелью 200 бутерброд с сыром 50 кофейный напиток с молоком 200	Каша кукурузная молочная 200 бутерброд с маслом 38 молоко кипяченое 200
2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**
сок фруктовый 100	100	фрукты свежие 100	сок фруктовый 100	сок фруктовый 100
обед	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**
суп картофельный с бобовыми 200 (горох) котлета рубленная 70 капуста тушеная 150 хлеб ржаной 40 **Компот из свежих фруктов 200**	борщ вегетарианский 200 жаркое по-домашнему 200 с-т из квашенной капусты 25 напиток из плодов шиповника 180 хлеб пшеничный 20 хлеб ржаной 40	Бульон с гренками 200 Суфле из курицы 75 картофельное пюре 150 кисель из концентрата плодового 180 Гренки пшеничные 20 хлеб ржаной 40	суп картофельный с клецками 200 биточки рубленые 70 Рагу овощное в томатном соусе 150 компот из сухофруктов 200 хлеб ржаной 40	борщ со свежей капустой и картоф 200 кнели куриные с рисом 80 Макароны отварные 150 компот из свежих фруктов 180 хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20 с-т из квашенной капусты 25
полдник	**полдник**	**полдник**	**полдник**	**полдник**
шницель рыбный натуральный 80 картофельное пюре 150 кофейный напиток с молоком 200 хлеб пшеничный 20	сырники с морковью 100 сметана 20 какао с молоком 200 хлеб пшеничный 20	омлет натуральный 100 горошек зелёный консер. 40 чай с лимоном 200 хлеб пшеничный 20	котлеты рыбные запеченные 70 картофель отварной с маслом 135 чай сахаром 200 хлеб пшеничный 30	оладьи 150 повидло 15 кефир 200
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
чай с сахаром 150 Бутерброд с повидлом 15	ряженка 150 хлеб пшеничный 20	молоко кипяченое 200 бутерброд с повидлом 15	молоко кипяченое 200 хлеб пшеничный 20	чай с сахаром 150 печенье 20

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**
яйцо отварное 40 бутерброд с маслом 38 чай с сахаром 200 хлеб пшеничный 20 икра кабачковая 60	каша пшеничная вязкая 200 бутерброд с сыром 50 кофейный напиток с молоком 180	каша манная жидкая 200 молоко кипяченое 200 бутерброд с маслом 38	каша овсяная Геркулес жидкая 200 бутерброд с сыром 50 чай с сахаром 200	Каша рисовая жидкая 200 бутерброд с маслом 38 какао с молоком 200
2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**
сок фруктовый 100	сок фруктовый 100	фрукты свежие 100	сок фруктовый 100	сок фруктовый 100
обед	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**
Суп с рыбными консервами 200 шницель рубленый 70 Пюре гороховое 150 компот из сухофруктов 200 хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный	борщ с фасолью 200 со сметаной ленивые голубцы в томатно-сметанном соусе 190 компот из свежих плодов 180 хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20	рассольник Ленинградский 200 картофельная запеканка с печенью 160 соус сметанный 30 напиток из плодов шиповника 180 хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20 с-т из квашенной капусты 25	борщ со свежей капустой и картоф 200 котлеты рубленые 70 каша гречневая рассыпчатая 150 компот из свежих фруктов 180 соус томатный с овощами 30 хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20	суп картофельный с макаронными 200 котлета рубленая из птицы 80 свекла тушеная в сметане 150 хлеб ржаной 40 кисель из повидла 200
полдник	**полдник**	**полдник**	**полдник**	**полдник**
суп молочный с крупой кукурузной 200 булочка "ванильная" 60 кефир 200	ленивые вареники 100 сметана 20 чай с лимоном 200 хлеб пшеничный 20	омлет натуральный 100 икра кабачковая 60 кофейный напиток с молоком 200 печенье 20 хлеб пшеничный 20	запеканка творожная 120 сгущенное молоко 10 кисель молочный 200 хлеб пшеничный 20	рыба, тушеная в томате с овощами 100 пюре картофельное 150 чай с лимоном 200 хлеб пшеничный 30
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
чай с сахором 150 хлеб пшеничный 20	молоко кипяченое 200 бутерброд с повидлом 15	чай с сахаром 150 хлеб пшеничный 20	чай с сахаром 150 бутерброд с повидлом 15	молоко кипяченое 200 печенье 20