

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №35 города Ставрополя**

Принято на заседании  
Педагогического совета №1  
«30» августа 2024 г.

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ д/с № 35  
\_\_\_\_\_ И.А. Тальницкая  
Приказ № 194 -ОД  
от «30» августа 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 35 города Ставрополя  
на 2024 – 2025 учебный год**

**г. Ставрополь, 2024**

## **Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ д/с № 35 на 2024 - 2025 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 города Ставрополя, составлен в соответствии:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013 г.;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
  - ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
  - ✓ Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021;
  - ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. № 236»
  - ✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
  - ✓ Уставом Учреждения;
- ✓ Образовательной программой МБДОУ д/с № 35, составленной с учетом требований Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028
  - ✓ Программой Развития;

**Целью** учебного плана является оптимизация педагогического процесса.

**Задача** учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план Учреждения, реализующего Образовательную программу, определяет объем учебного времени, отводимого на проведение регламентированных видов организованной образовательной деятельности (ООД).

В ДОУ функционирует 8 общеразвивающих групп, из них: 2 – вторые младшие группы, 2 – средние группы; 2 – старшие группы; 2 – подготовительные к обучению в школе группы.

Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы Учреждения с 07.00 до 19.00 часов, группы функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания). В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

Учебный план рассчитан на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г. Каникулы в досуговой форме оздоровительного и эстетического цикла организуются с 01.01.2025 г. по 12.01.2025 г. и с 01.06.2025 г. по 31.08.2025 г.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно – эпидемиологическим требованиям.

### Продолжительность ОД

<b>Возрастная группа</b>	<b>Длительность проведения</b>
Младшая группа	15 минут
Средняя группа	20 минут
Старшая группа	25 минут
Подготовительная группа	30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Учебный план**  
**по реализации образовательной программы**  
**дошкольного образования**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 35**  
**для групп общеразвивающей направленности на 2024 – 2025 учебный год**

Направления (образовательные области)	Разделы образовательных областей	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Объем НОД (часов /минут) в неделю			
<b>Инвариантная часть</b>					
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	1	1	2
	Конструирование	0,25	0,25	0,5	1
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1
	Основы грамотности			1	1
	Чтение художественной литературы	Реализуется ежедневно в ходе режимных моментов и в интеграции с другими областями			
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	0,25	0,25	0,5	1
	Аппликация	0,25	0,25	0,5	0,5
	Ручной труд	0,25	0,25	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2
	Физическая культура на свежем воздухе	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	- Социализация, нравственное воспитание; - Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание; - Формирование основ безопасности; - Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	Реализуется ежедневно в ходе режимных моментов и в интеграции с другими областями			
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
<b>Вариативная часть</b>					
Социально-коммуникативное	программа Л.Л. Тимофеевой «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет».	Реализуется ежедневно в ходе режимных моментов и в интеграции с другими областями			
Познавательное развитие	программа С.Н. Николаевой «Юный эколог»				
<b>ИТОГО - объем недельной образовательной нагрузки</b>		<u>10</u> ( 2 ч. 30 мин.)	<u>10</u> ( 3ч. 20 мин.)	<u>13</u> ( 5 ч. 25 мин.)	<u>15</u> ( 7 ч. 30 мин.)

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

Вид деятельности	Группа			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках (центрах) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно