

ИГРЫ НА КУХНЕ

Уважаемые родители! Сегодня мы будем учиться играть с детьми на кухне. Вот уж неподходящее место для игр, скажете вы. А я с вами не соглашусь. Вспомните, где мамы проводят больше всего времени после рабочего дня? Конечно на кухне, ведь там так много дел. Надо приготовить ужин, накормить всех членов семьи, перемыть посуду и убрать ее. И только потом, совершенно усталая мама добирается до дивана и телевизора. А ребенок? Будет ли он ждать, когда у мамы откроется второе дыхание, когда она соберется с силами и будет готова поиграть с ним, почитать книжку, побеседовать? Но может быть, не стоит разделять эти процессы во времени и пространстве? Может быть, есть способ общаться и играть с ребенком во время домашних хлопот на кухне?

Все мы рано или поздно сталкиваемся с одной проблемой, как одновременно готовить обед и не оставлять ребенка без присмотра, не прибегая к помощи телевизора и других современных гаджетов. А какая иная деятельность, кроме готовки, собирает всех членов семьи вместе?

Время на кухне может стать уникальной возможностью провести несколько драгоценных часов с детьми перед тем, как все соберутся к ужину и разойдутся для домашних занятий, встреч с друзьями и тому подобного. Разумеется, если однажды кто-нибудь из взрослых освободится пораньше, пригласите и его поиграть: чем больше участников, тем лучше, тем интереснее.

Вы обнаружите, как легко и увлекательно занимать ребенка, пока Вы собираете на стол. Ребенок может принять участие в сервировке стола – разложить определенное количество приборов и назвать каждый. Можно провести массу игр и игровых упражнений: от таких как «Надо подумать», которые превращают чистку самого горького лука, заставляющего проливать слезы, в захватывающее приключение, – до «если поищешь, то найдешь» внутри вашего дома, которое, однако, не превращает вашу кухню в хаос... Все виды деятельности подойдут для ваших детей.

Цель предлагаемых игр - развивать речь и воображение, активизировать словарь, расширять кругозор ребенка, привлекать его к выполнению простейших поручений.

Вы проводите много времени на кухне. Предложите ребенку вам помочь и вспомните эти игры. О том, какое положительное влияние они окажут на вашего ребенка, вы вскоре убедитесь сами. Эти игры могут использовать родители в повседневной жизни. Не правда ли, игры на кухне полезны для ребенка?

Желаем вам успехов!!!



Игра: «Помогаю маме»

Большую часть времени вы проводите на кухне. Вы заняты приготовлением ужина. Малыш крутится возле Вас. Предложите ему перебрать горох, рис, гречку или пшено. Тем самым он окажет Вам посильную помощь и потренирует свои пальчики.

Игра: «Волшебные палочки»

Дайте малышу счетные палочки или спички (с отрезанными головками). Пусть он выкладывает из них простейшие геометрические фигуры, предметы или узоры. А вырезанные из бумаги круги, овалы, трапеции дополнят изображения.

Игра: «Приготовим сок»

Из яблок сок ... (яблочный), из груш... (грушевый), из слив... (сливовый), из моркови, лимона, апельсина и т.п. Справились? А теперь наоборот: апельсиновый сок из чего? И т.д.



Игра: «Помогаю маме»

Из картофеля какой суп...какой ? (картофельный), из грибов... (грибной), из рыбы... (рыбный), из курицы, фасоли и т.д.

Игра: «Играем в слова на кухне»

Как одним словом назвать прибор, который рубит мясо? (мясорубка), режет овощи? (овощерезка), варит кофе? (кофеварка), выжимает сок? (соковыжималка), мелет кофе? (кофемолка). Какой получается сок из ягод, фруктов и овощей: винограда (виноградный), вишни (вишневый), слив (сливовый), яблок (яблочный), груш (грушевый), моркови, лимонов, апельсинов и т.д.? И наоборот – из чего получается гранатовый сок? Сортируем овощи и фрукты. Все овощи и фрукты сортируем по цвету и форме, можно их посчитать. Прекрасная развивающая игра.

Игра: «Ежик»

Набрать коротких тонких макаронин. Сделать из теста короткую толстую колбаску и воткнуть в нее макаронины: получится ежик.

Игра: «Угадываем звуки, запахи, вкусы»

Просим ребенка закрыть глаза и попытаться отгадать звуки льющейся воды, звон чайной ложки в стакане, пересыпаемых круп (фасоль, рис, манка), запахи продуктов, вкус различных фруктов, овощей. Можно поменяться с ребенком ролями. Используя фрукты, овощи, различные столовые предметы, можно

научить детей узнавать и различать их на ощупь. Сложив все в пакет, попросите ребенка ощупать и определить каждый из них



Игра: «Кафе-мороженое»

Наполняем стаканчик из-под йогурта фруктовым соком, йогуртом и т.п. и замораживаем. Мороженое украшаем и подаем на стол.

Игра: «Фигурки на магнитах»

Магниты, которыми украшают кухню, помогут придумать новые задания и игры. Например, расположить магниты в определенном порядке: сначала только по форме, потом только цвету, или посчитать их и т.д.

Игра: «Звучащие баночки»

«Что звучит?», «Найди пару» Для этой игры понадобятся пластмассовые баночки или сшитые небольшие мешочки, разная крупа или мелкие предметы: ракушки, камешки. Насыпать в баночки разные крупы. Потрясти баночку, отгадать, что там звучит. Определить одинаковые наполнители, составить пары. Ребенок выполняет действия, называет крупы.

Игра: «Магнит»

Магнит кладем под бумагу, а на бумагу - монетку. Магнитом двигаем монетку по бумаге. Эта игра очень понравится вашему ребенку.

Игра: «Узоры»

Из макаронных изделий разных форм, размеров и цветов можно выкладывать на столе или на листе бумаги причудливые узоры, попутно изучая формы и цвета. На кухне хорошо изучать новые звуки и вкусы, благо здесь всегда есть возможность постучать, позвенеть, понюхать, попробовать...



Игра: «Веселые звуки»

Можно вместе посмотреть и послушать, как льется или капает вода из крана, как по-разному звенит чайная ложка в пустом стакане и чашке с водой.

Игра: «Закрой глаза-открой рот»

Особой любовью у детей пользуется шутка «Закрой глаза – открой рот». Пусть малыш с закрытыми глазами определит на вкус, что вы ему положили в рот: ягодки, кусочек яблока, банан, огурец, лимон и др.

Игра: «Озорные пузыри»

У малышей самый любимый предмет на кухне – венчик. Налейте в миску воды, добавьте жидкого мыла. Пододвиньте к раковине стул, наденьте фартук, и вы увидите, с каким восторгом он будет взбивать мыльную пену.

Игра: «Давай искать на кухне слова»

Какие слова можно "вынуть" из борща? Винегрета? Кухонного шкафа? Плиты? и так далее.

Игра: «Кухонная пирамидка»

Бумажные стаканчики – прекрасный строительный материал. Пусть ребенок попробует поставить один на другой, так чтобы они не упали.

Игра: «Вкусные браслеты»

Из сухого завтрака «Колечки», из мелких сушек, нанизанных на нитку, могут получиться отличные бусы и браслеты.

Игра: «Сделал?»

Назовите слово, а ребёнку предложите назвать действие: кастрюлю – принёс, салфетку – смял, скатерть – снял, стакан – унёс, поднос – поднёс.



Игра: «Миска для «мишки»

Можно вспомнить любимые сказки, например, сказку «Три медведя», можно предложить ребенку выбрать ложку и миску для «Мишки».

Игра: «Что пахнет»

Для игры «Что пахнет?» нужны фрукты и овощи. Нарезать фрукты, овощи кусочками. Разложить в блюда. Завяжем глаза и начинаем играть. Сделать глубокий вдох носом, на выдохе сказать: «Ах, как пахнет лимон (апельсин, чеснок и т.п.)!» Ребёнок: Вдох - выдох - Ах как пахнет лимон!

Игра: «Сказки на кухне»

Придумаем сказку или историю про старую кастрюлю (банан, картофелину, кухонные часы и т. п.). Если ребенку нужны подсказки, задайте ему наводящие вопросы. Например, вот картофелина. Как ты думаешь, где она росла? Кого картофелина могла встретить, пока находилась в земле? Что можно из нее приготовить? Ребенок рассказывает сказочную историю.



Уважаемые родители!

Учитывая большую загруженность ежедневными домашними делами и накопленную к концу дня усталость попробуйте эти простые игры. Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимопонимания, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.

Кухня – отличная школа, где малыш приобретает полезные навыки, знания. Разумеется, требуются особые меры предосторожности, чтобы защитить ребенка от ожогов, ударов тока, отравлений и острых предметов. Но если вы позаботитесь о безопасности, то получите еще один шанс приятно и с пользой провести время.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!!!