



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМАХ



САМОЕ ГЛАВНОЕ

- **НЕЛЬЗЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОСЕЩАТЬ ВОДОЕМ!**
- **КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО НА РАЗРЕШЕННЫХ ВОДОЕМАХ**



ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?

- ЕСТЬ УДОБНЫЙ ПОДХОД К ВОДЕ
- В ВОДОЕМЕ ЧИСТАЯ ВОДА
- ДНО БЕЗ ЯМ, КОРЯГ, ВОДОРОСЛЕЙ
- ДЕЖУРЯТ СПАСАТЕЛИ
- В ЗОНЕ КУПАНИЯ НЕТ ЛОДОК И КАТЕРОВ (КРОМЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ)



ГДЕ КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО?

- НА ВОДОЕМЕ СТОЯТ ЗАПРЕТИТЕЛЬНЫЕ ТАБЛИЧКИ
- НЕТ СПАСАТЕЛЬНОГО ПОСТА И НЕ ДЕЖУРЯТ СПАСАТЕЛИ
- ОТСУТСТВУЮТ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ
- ДЛЯ ОТДЫХА НЕ ОБОРУДОВАН ПЛЯЖ



ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- **ЗАПРЕТИТЕ ДЕТЯМ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОСЕЩАТЬ ВОДОЕМ**
- **ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА СЛЕДИТЕ ЗА ДЕТЬМИ**
- **НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ПЛАВАТЬ**



ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ

- ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ — НАДЕНЬТЕ НАРУКАВНИКИ ИЛИ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ
- ЗАХОДИТЕ В ВОДУ МЕДЛЕННО И ОСТОРОЖНО
- НЕ ВХОДИТЕ В ВОДУ РАЗГОРЯЧЕННЫМ ИЛИ ВСПОТЕВШИМ И ПЛАВАЙТЕ НЕ ДОЛЬШЕ 15-20 МИНУТ
- НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, ДАЖЕ НА НАДУВНОМ МАТРАСЕ ИЛИ КРУГЕ
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- НЕ ХВАТАЙТЕ ДРУГИХ ДЕТЕЙ ЗА НОГИ, РУКИ, ГОЛОВУ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

- **ЕСЛИ ХЛЕБНУЛИ ВОДЫ — ОСТАНОВИТЕСЬ И СИЛЬНО ОТКАШЛЯЙТЕСЬ, УДЕРЖИВАЯСЬ НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ**
- **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛЫТЬ ПРОТИВ БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ — ЛУЧШЕ ПЛЫТЬ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ**
- **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ВОДОВОРОТУ — ДАЖЕ ОПЫТНЫЙ ПЛОВЕЦ С ТРУДОМ ВЫПЛЫВАЕТ ИЗ НЕГО**
- **ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ — ЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ И ПРИВЛЕКАЙТЕ ВНИМАНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ!**



ТЕЛЕФОН 112 должны знать
и взрослые и дети